

# NORDIC WALKING – GESUNDE BEWEGUNG IN SCHÖNSTER NATUR



9 ABWECHSLUNGSREICHE NORDIC WALKING STRECKEN IN VERSCHIEDENEN HÖHENLAGEN, SCHWIERIGKEITSTUFEN UND LÄNGEN ERWARTEN SIE. EINES HABEN ALLE GEMEINSAM - DIE STRECKEN VERLAUFEN DURCH EINE BEZAUBERENDE LANDSCHAFT. SIE KÖNNEN SICH DEN ÖRTLICHEN NORDIC WALKING GRUPPEN ANSCHLIESSEN, ODER ERST EINMAL EINEN KURS BELEGEN.

## STRECKENPLAN MÜNSTER TAL



## STRECKEN-BEISPIELE HÖHENPROFIL MÜNSTER TAL



Eine Tour, die Sie fast bis zum Kloster St. Trudpert führt, dann etwas erhöht über dem Ort mit schönem Blick zum Rathaus und ins Tal hinaus in die Rheinebene weiterverläuft.

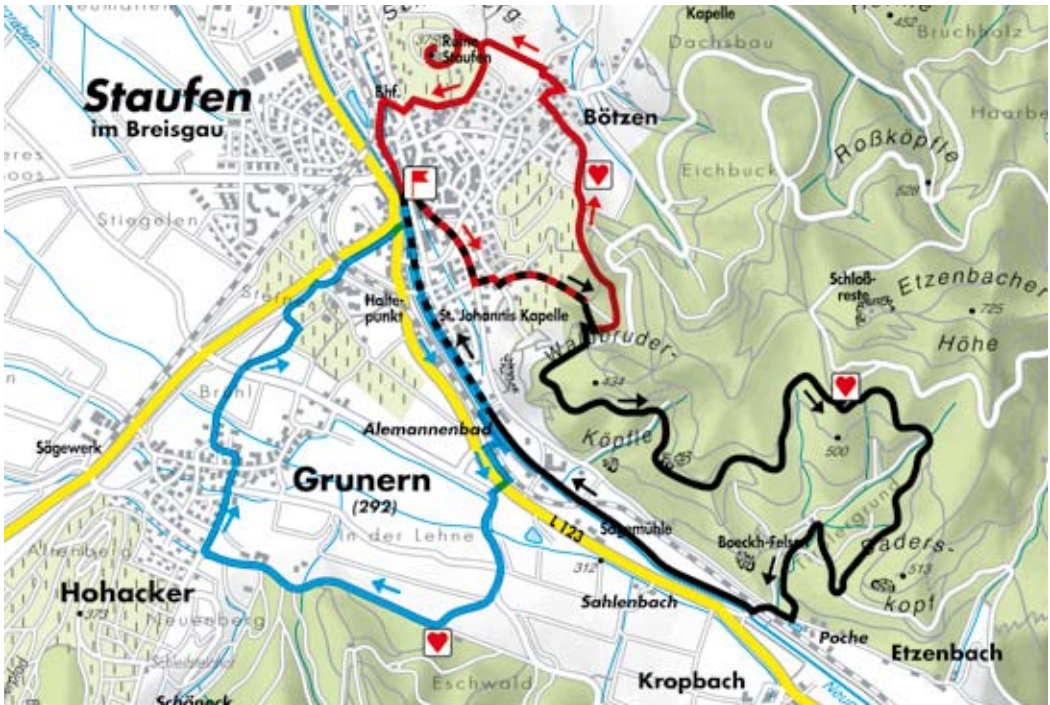
Wenn Sie einen Nordic Walking Kurs machen möchten oder sich zum Walking einer Gruppe anschließen möchten, bietet Ihnen panta rhei in Münstertal viele Möglichkeiten.

**panta rhei**  
Mensch in Bewegung  
Nordic Walking Zentrum  
Münstertal  
www.rhei.de  
Gufenbachweg 31 • 79244 Münstertal  
Tel.: 0 76 36 / 79 12 64 • www.rhei.de

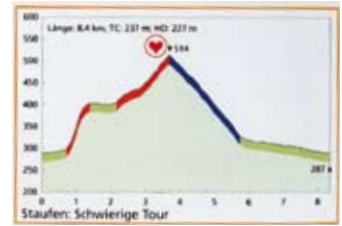
In diesen beiden Streckenführern im handlichen Taschenformat finden Sie die Übersichtskarten mit allen Strecken und Höhenprofilen. Erhältlich bei den Tourist-Informationen.



STRECKENPLAN  
STAUFEN



STRECKEN-BEISPIELE  
HÖHENPROFIL STAUFEN



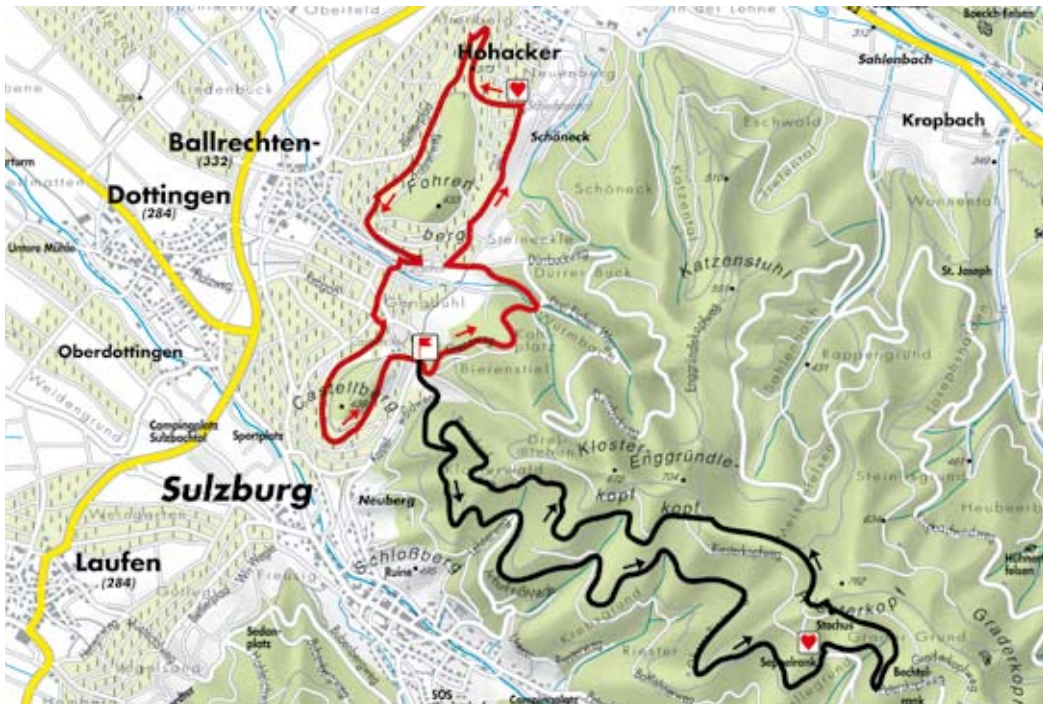
Die Tour führt Sie vom Ortskern hinauf bis 514 m, um dann nach einem schönen Abstieg auf einem herrlichen Weg entlang des Baches wieder zum Ausgangspunkt zu kommen.

Nordic Walking Ausrüstung und Kurse bietet Ihnen Ihr Partner für Sport und Bewegung in Staufen:



Intersport Haaf Staufen • Müllheim • Breisach  
Hauptstraße 66 • 79219 Staufen  
Tel.: 076 33/9 50 20 • [www.intersport-haaf.de](http://www.intersport-haaf.de)

STRECKENPLAN  
BALLRECHTEN-DOTTINGEN



STRECKEN-BEISPIELE  
HÖHENPROFIL  
BALLRECHTEN-DOTTINGEN



Die Strecke rund um den Castellberg und den Fohrenberg wartet mit herrlichen Aussichten ins Rheintal bis zu den Vogesen auf Sie.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Tourist-Informationen.

